alpine runner

Parco Naturale Alta Valsesia

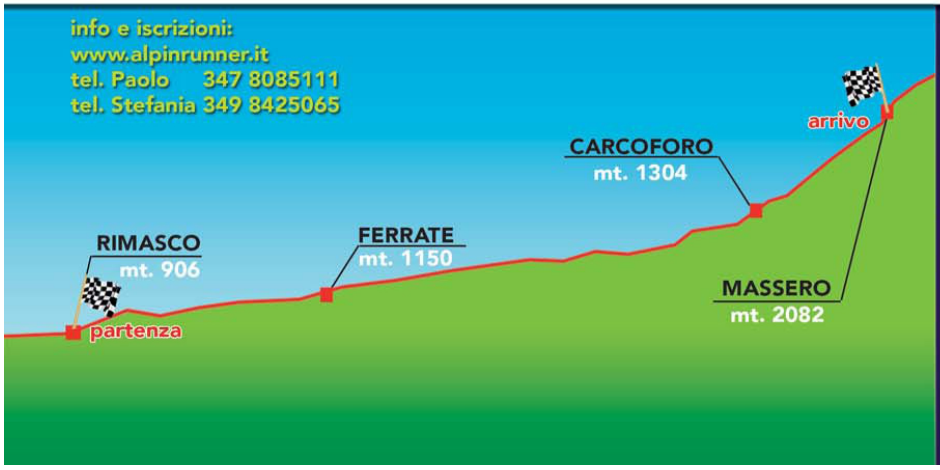
PRO LOCO RIMASCO

PRO LOCO Carcoforo

COMUNE DI CARCOFORO

COMUNE DI RIMASCO

KUBICAL GRAPHICS & PROMOTIONAL BORGOSESIA - WWW.KUBICAL.COM




COME ARRIVARE...

# REGOLAMENTO 2011

Alpine Runner organizza per il giorno 3 luglio 2011 la "Quarta Edizione AlpineRunner" manifestazione di corsa in montagna non competitiva. Alla corsa possono partecipare atleti tesserti e non. Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto, accompagnati dal pagamento di una tassa di € 15,00 che verrà restituita in caso di accettazione del reclamo stesso.

Alpine Runner organizzatore della competizione, declina ogni responsabilità per quanto possa accadere ai concorrenti, a terzi ed a cose prima, durante e dopo lo svolgimento della gara. Le premiazioni ed il pranzo si svolgeranno presso il centro Sporting Trasinera a Carcoforo a partire dalle ore 12:00.

## *PERCORSO*

Si sviluppa da Rimasco (quota 906 m) al Rifugio Massero (quota 2082 m) per circa 10,3 Km con dislivello di circa 1200 m D+. Il percorso si snoda sul vecchio sentiero passando dalla frazione Priami (quota 1030 m). Per giunere poi a Ferrate (quota 1150 m), dopo un breve tratto di asfalto si riprende il sentiero che porta a Carcoforo (quota 1304 m) passando per il campo sportivo si raggiunge il tratto di pendenza maggiore dall'Alpe Coste (quota 1381 m) passando per l'Alpe Chignolo (quota 1530 m), dopo il tratto del bosco si arriva ad una serie di scale di pietta che porta all'inzio di un prato denominato Alpe Fornetto (quota 1926 m). Da qui si procede fino al rifugio Massero (quota 2082 m) in un bel sentiero comodo.

## *RITROVO E PARTENZA*

Il ritrovo è fissato per le ore 7:30 in Piazza a Rimasco. La partenza è per le ore 9:00.

## *ISCRIZIONI*

Si ricevono via mail e telefonicamente, e sul luogo di partenza fino a mezz'ora prima del via. La quota di iscrizione alla gara ammonta a € 18,00 fino al 3 luglio. Il pacco gara comprende: materiale tecnico, gadget e pasta party.

rifugiomassero@alpinerunner.it - Paolo: 347 8085111 - Stefania: 349 8425065

## *MONTE PREMI*

Premi a scelta per i primi 10 classificati categoria maschile e categoria femminile, a seguire fino ad esaurimento.